

COLEGIO LUCES DEL FUTURO

¡Iluminando el Porvenir!

Evaluación de Educación Física 6to Secundaria

Nombre: _____

Subraya la respuesta correcta

- 1- En este sistema del cuerpo humano existen una distribución de nutrientes para la realización de actividades físicas o motoras:
a) Sistema Circulatorio b) Sistema Nervioso c) Sistema Endocrino d) Sistema Respiratorio
- 2- Es la parte más importante dentro de los seres humanos donde al alimentarse obtendrán los nutrientes necesarios para realizar todo tipo de actividades físicas de la vida diaria:
a) La Nutrición b) La Respiración c) Los Nervios d) Sistema Locomotor
- 3- Es una parte importante de los nutrientes serán atrapados para obtener la energía necesaria:
a) Exhalación b) Inhalación c) Digestión d) Respiración
- 4- En la circulación los nutrientes viajan después de haber sido digeridos para proporcionar la energía necesaria al cuerpo y esto lo hace a través de:
a) Los Poros de la piel b) El Hígado c) Torrente Sanguíneo d) Cuerpo
- 5- Es el proceso en el cual el organismo carga la energía para que después sea desechada en alguna actividad física:
a) Actividad Física b) Caminando c) Durmiendo d) Soñando
- 6- Es el sistema que nos permite la coordinación y funciones vitales sin que nos estemos cayendo o perdiendo la coordinación de movimientos:
a) El Movimiento b) Sist. Respiratorio c) Sist. Nervioso d) Sist. Muscular
- 7- Este sistema está formado en su mayor parte del cuerpo por músculos esqueléticos los cuales conforman el 60% de la masa muscular:
a) Sist. Genético b) Sist. Muscular c) Sist. Nervioso d) Coordinación

- 8- Este sistema es el almacén de nuestro cuerpo dividido en dos partes llamadas axial y coaxial:
- a) Sist. Genético b) Coordinación c) Sist. Nervioso d) Cerebro
- 9- Este sistema está en nuestro cuerpo permitiendo la coordinación de los mensajes al cuerpo:
- a) Sist. Circulatorio b) Sist. Respiratorio c) Sist. Nervioso Periférico d) Cuerpo
- 10- Este sistema busca la eliminación de las toxicidades que están sobresaturadas en nuestro cuerpo y lo hace de dos maneras:
- a) Sist. Circulatorio b) Sist. Nervioso c) Sist. Linfático e Inmune d) Sist. Digestivo
- 11- Este sistema convierte los alimentos en energía para las actividades diarias:
- a) Sist. Digestivo b) Sist. Nervioso c) Sist. Circulatorio d) Sist. Nervioso Periférico
- 12- Es la capacidad física básica del individuo que forma parte del rendimiento humano:
- a) Velocidad Física b) Desplazamiento c) Comida d) Calentamiento
- 13- Esta resistencia se refiere a la del ser humano de dominar su respiración después de un esfuerzo mayor posible:
- a) Resistencia Física b) Resistencia Anaeróbica c) Resistencia Aláctica
d) Resistencia Aeróbica
- 14- Es parte de un plan de acción en los juegos para resolver cualquier situación de juego:
- a) Estrategia b) Trampa c) Ganar d) Vencer
- 15- En un resultado en los juegos o en cualquier deporte, la estrategia sirve para trabajar una parte importante del cuerpo humano ¿Cuál es?:
- a) Nutrición b) La Respiración c) Hemisferios Cerebrales d) Sistema Locomotor
- 16- Este tipo de estrategia se ocupa en la solución de problemas de juego en la vida diaria del ser humano:
- a) Estrategia de te toca b) Reglas de Juego c) Instrucciones Básicas d) Estrategia de Ruleta
- 17- Tipo de estrategia que se emplea con diversos medios de acción empleando un método para su solución:
- a) Instrucción b) Toma y Da c) Estrategia Militar d) Juego
- 18- Fecha en que se celebró la primera competencia deportiva de tipo religioso:
- a) 776 a.c b) 1900 c) 777 a.c d) 555 d.c

19- Deporte que se practica en parejas o de forma individual:

- a) Basquetbol b) Tenis c) Futbol d) Sistema de Campeonatos

20- Práctica de este deporte en donde el competidor cumple una serie de pruebas que derivan para su clasificación en cuanto a puntuación:

- a) Clasificación Individual b) Clasificación Grupal c) Coordinación d) Campeón

21- Practica en la que se enfrentan en una pista en la que cada competidor debe romper un tiempo ya establecido:

- a) Carreras b) Campeonato c) Relevos d) Valet

22- Sistema de competencias en el cual el competidor debe desafiar al nuevo campeón anterior:

- a) Titulo b) Medalla c) Campeonato Mundial d) Cuerpo

23- Sobre esta prueba compiten equipos de dos personas teniendo para su clasificación siempre un ganador:

- a) Partido b) Relevos c) Partidos a Dos d) Jugadas

24- Son partidos de tiempo completo como el futbol:

- a) Tiempo Reglamentario b) Reglas c) Tiempos de Jugada d) Jugada

25- Juego o deporte con tiempos cortos o más de dos momentos de juego:

- a) Velocidad b) Desplazamiento c) Sets d) Calentamiento

26- ¿Cuál de los siguientes deportes que aparecen en la lista se juegan en un tipo de SETS?

- a) Futbol Americano b) Natación c) Futbol Soccer d) Maratón

27- Se le conoce al deporte como dos facetas importantes para su ejercicio o realización de actividad deportiva:

- a) Competencias b) Profesional y Amateur c) Ganar d) Vencer

28- Dentro de la iniciación deportiva se realiza bajo una vertiente que se llama:

- a) Esquemática b) Avanza a lo Largo c) Hemisferios Cerebrales d) Sist. Locomotor

29- Elementos que componen a la parte esquemática de la iniciación deportiva:

- a) Estrategia de te toca b) Reglas de Juego
c) Reglas, Competencias Deportiva, Resultado d) Estrategia de la Ruleta

30- Es la característica para poder practicar el deporte amateur en cualquier lugar:

- a) Torneo b) Toma y Da c) Combinado o con dos personas d) Juego